

Tomar el pulso en farmacia para detectar problemas cardíacos

J. G. V. Tomar el pulso en las farmacia comunitarias podría detectar casos de fibrilación auricular y arritmias sin diagnosticar. Así lo apuntan los datos del proyecto *Know your pulse*, "un programa de detección de pulso irregular desconocido en el que participan farmacéuticos de toda Europa, y que en España ha sido pilotado por la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (Sefac)", según informa a CF Salvador Tous, miembro de la sociedad y que presentó el proyecto en la XXII Reunión Nacional de la Sociedad Española de Hipertensión, celebrada la semana pasada en Madrid.

"Es una estrategia de socialización y de sensibilización ciudadana que busca dar a conocer

la relación entre arritmia y la posibilidad de sufrir un ictus y promover la importancia de tomar el pulso a los mayores de 65 años por un profesional sanitario, como el farmacéutico", explica.

En este programa participaron 22 farmacéuticos, en 21 farmacias y del día 24 al 29 de noviembre de 2016. Todos ellos recibieron una formación teórica previa para realizar el *piloto*.

POTENCIACIÓN EN FARMACIA

En este tiempo, se incluyó a un total de 355 pacientes, a los que se tomó el pulso y se derivaron 14 (4 por ciento), de los que se tuvo respuesta en cinco ocasio-

nes, de las que 3 (60 por ciento) confirmaron fibrilación auricular desconocida hasta el momento e iniciaron tratamiento anticoagulante con acenocumarol.

Para Tous, "la determinación del pulso de forma oportunista en atención primaria ya ha demostrado su utilidad. Ahora este estudio piloto muestra que es factible y tiene sentido hacerlo en farmacia".